

STAGE

Hutte de sudation



DATE & LIEU

03 et 04.10.2020

Oasis des Sentes

Proche Chambéry (73)



INSCRIPTION

Anne- Marie - 06.81.66.32.23

anna@oasisdessentes.fr

www.oasisdessentes.fr

*2 jours pour fabriquer ensemble la hutte de sudation
et participer à ce rituel vieux comme le monde.*

La hutte de sudation est **une cérémonie et un rituel sacré de guérison** dont l'origine remonte à plusieurs milliers d'années. Elle est pratiquée d'une forme ou d'une autre par différentes cultures du monde entier. Il se pratiquait chez nous sous le nom de cérémonie du chaudron, avant de disparaître ou de devenir profane, tel le sauna en Scandinavie ou en Finlande.

Les amérindiens nous l'ont rapportée sous le nom de INIPI qui signifie en langue Lakota « renaître à nouveau ». C'est une cérémonie **qui nous prépare à « voir » en nous-mêmes nos blessures**, nos « fêlures », **à les exprimer et les transmuter** sans jugement, la cérémonie se trouvant entièrement dans le noir et dans une communauté de « cœur » et de partage.

Assis sur le sol, dans l'obscurité chaude et humide de cette « matrice terrestre » **nous nous reconnectons à qui nous sommes réellement**. La vapeur d'eau, nos prières et nos chants **nous purifient**.

C'est une cérémonie collective de purification et de guérison qui nous permet de nous **« éclaircir » intérieurement** de façon à **entrer en communion avec la nature** et toutes les créations « Le Grand Tout ».

Avec l'aide des esprits et ancêtres, nous serons soutenus et réconfortés par la présence du « meneur » de la hutte, du gardien du feu.



Hutte de sudation



OBJECTIFS

A l'issue du stage vous aurez :

- Nettoyé** à travers la sueur les toxines existantes dans votre corps (plan physique)
- Appris** à concentrer vos objectifs et rechercher un équilibre (plan mental)
- Pris conscience** à la fois de vos limites et vos peurs et pris contact avec votre pouvoir interne (plan émotionnel)
- Nettoyé** vos canaux énergétiques (**plan spirituel**)



INTERVENANTS

Pierre DUGENETAY

« Je suis praticien énergétique. Au cours de mes voyages et rencontres avec les peuples premiers d'Amérique du Nord et du Sud, j'ai appris l'art de la fabrication des tambours que je transmets depuis plus de 15 ans. »



APPROCHE

- **Jour 1** : Fabrication de la hutte
- **Jour 2** : Création des sacs médecines et offrandes pour le feu, préparation du feu sacré, cérémonie de hutte de sudation, repas festif.



TARIFS

- 200 € TTC** : Particuliers

➤ **Hébergement**

En résidentiel : 40€ (camping) à 55€ (dortoir) TTC / jour

En gîte proche : 70€ TTC / jour.

Tous les repas et encas sont compris (végétariens et locaux).

Anne-Marie BARDIN

« Thérapeute en approche transpersonnelle, je co-anime des stages de création tambours et des cercles-tambours avec Tchajo, chamane algonquine. Je pratique également la communication animale. »

BULLETIN D'INSCRIPTION

Hutte de sudation – 03 et 04.10.2020

Afin de valider mutuellement votre inscription,
merci de nous contacter au 06.81.66.32.23

NOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE

TELEPHONE

MAIL

TARIF APPLICABLE

Merci de nous renvoyer ce **bulletin rempli scanné**
et un **chèque de 100 € à l'ordre de l'Oasis des Sentes**

OASIS DES SENTES

88 route de la crusille – Le Mollard

73240 St Genix les villages

Je souhaite

Je ne souhaite pas

Figurer dans le fichier de l'Oasis des Sentes

(nous respectons scrupuleusement votre vie privée,
et vos données personnelles ne seront jamais
vendues, louées ou cédées).

Je reconnais et accepte les conditions de vente suivantes :

- Les arrhes que vous versez représentent un engagement mutuel.

Ils ne sont pas reversés en cas d'annulation (sauf cas de force majeure).

Nous pouvons en revanche reporter votre participation au parcours
suivant.

- Le solde est à régler le dernier jour du stage, par chèque, espèce ou
virement bancaire.

- L'organisateur se réserve le droit de mettre fin à la participation
de toute personne dont le comportement interférerait négativement au sein
du groupe ; auquel cas, les sommes versées resteraient acquises.

- En s'inscrivant, chaque participant s'engage à informer lors de
l'entretien préalable de ses difficultés physiques, psychiques ou traitement
médical significatifs en cours. Ce programme n'est pas une psychothérapie.

- Le participant s'engage de même à respecter les modalités
normales de fonctionnement d'un groupe (horaires, comportement
respectueux, stricte confidentialité des informations échangées,...)

Afin de préserver la sensibilité de tous, chacun s'engage :

à **respecter scrupuleusement la confidentialité** de chaque personne du
groupe et des documents transmis durant le parcours

à **ne pas diffuser** dans le groupe des publicités d'autres activités,
information gratuite ou payante

à **ne pas collecter les photos, adresses, coordonnées** des autres
participants sans leur autorisation

DATE

SIGNATURE