

# 8 SHIELDS

## Vers de nouveaux modèles de connexion



### DATE & LIEU

23 au 27 août 2021  
Oasis des Sentes  
Proche Chambéry (73)



**PERMALAB**   
Team with nature

### INSCRIPTION

06.78.79.79.18  
[isabelle@oasisdessentes.fr](mailto:isabelle@oasisdessentes.fr)  
[www.oasisdessentes.fr](http://www.oasisdessentes.fr)

## *5 jours pour découvrir les pratiques de connexion à la nature et l'art de régénérer une communauté*

Durant **200 000** ans et aujourd'hui encore, dans quelques régions du monde, les peuples autochtones ont vécu en connexion avec leur environnement. **La nature était un maître vivant. Elle soutenait la communauté et inspirait sa culture.**

Le modèle des 8 shields (8 boucliers), créée par Jon Young il y a 30 ans, repose sur **l'observation et la transmission des routines fondamentales de connexion à soi, aux autres et à la nature**, pratiquées dans ces communautés depuis des générations.

La mise en œuvre quotidienne de ces pratiques permet de **se reconnecter avec notre rythme écologique primordial tout en réactivant notre relation empathique à la Terre et aux êtres vivants.**

Affinez **vos sens** et votre capacité d'écoute, apprenez **le langage des oiseaux**, l'art du **questionnement** et du **pistage**.

Développez votre connaissance des **techniques primitives de survie**.

Et découvrez comment le **partage d'histoires**, l'expression de la **gratitude** et le **mentorat intergénérationnel** peuvent soutenir et régénérer toute une communauté, du cercle familial, au village et jusqu'à la société elle-même.



# 5 jours pour découvrir les pratiques de connexion à la nature et l'art de régénérer une communauté



## OBJECTIFS

- ✓ Réactivez votre propre vitalité grâce à la reconnexion avec les forces naturelles
- ✓ Eveillez votre conscience sensorielle pour nourrir votre curiosité, votre motivation et votre sens de l'émerveillement
- ✓ Mobiliser votre enfant intérieur, apprenez comment et quand l'appeler
- ✓ Apprenez à trouver votre place dans un groupe et expérimentez le rôle de Mentor
- ✓ Découvrez le pouvoir du récit (storytelling) dans la transmission des savoirs
- ✓ Découvrez l'impact de la culture sur l'épanouissement personnel, le besoin d'appartenance et l'estime de soi
- ✓ Créez des liens enrichissant avec une communauté et inscrivez vous dans un mouvement reconnu à travers le monde



## MOYENS

Pratiques d'immersion dans la nature  
Itinérances  
Explorations sensorielles (pistage, reconnaissance des plantes comestibles, ...)  
Exercices de reconnexion à soi (méditation, ...)  
Histoires et échanges en groupe autour du feu  
Jeux collectifs et ateliers créatifs  
Et autres surprises



## TARIFS

Animation : 400 € TTC la semaine

Hébergement 5 nuits

A l'Oasis des Sentes : 225 € (camping)

300 € (dortoir Safari)

En gîte proche : 375 €

Tous les repas et encas sont compris (végétariens et locaux).



# 5 jours pour découvrir les pratiques de connexion à la nature et l'art de régénérer une communauté



## INTERVENANTS

### **Chan Sac BALAM**

*Fondateur de B.E PermaLab – Regenerative systems design*

*Formé à la méthode « Kamana » (naturalist training program) par le « Wilderness awarness school » et « 8 shields for connection modeling »*

*D'origine mexicaine, Chan Sac est père et ami, enfant sauvage, curieux, libre, énergique et vivace. Mentor et musicien, depuis mon jeune âge il s'enrichit des expériences en les transformant en apprentissages, pour ainsi les mettre au service des autres. Il est frère des forêts et des nuages, il a tous les âges... ses ancêtres vivent en lui.*



### **Isabelle GILBERT**

*Co-fondatrice de l'Oasis des Sentes, Isabelle a vécu plusieurs expériences fondatrices de vie en communauté en lien avec leur environnement. Anciennement comédienne dans une troupe de théâtre et aujourd'hui facilitatrice, elle a fait des récits initiatiques la pierre angulaire de son accompagnement pour permettre aux créateurs de culture d'inventer de nouveaux lendemains.*





# BULLETIN D'INSCRIPTION

8 Shields – 23 au 27 août 2021



Afin de clarifier votre attente et valider mutuellement votre inscription,  
**merci de nous contacter au préalable pour un entretien téléphonique au 06.78.79.79.18**

**NOM**  
**PRENOM**  
**DATE DE NAISSANCE**  
**TELEPHONE**  
**MAIL**  
**TARIF APPLICABLE**

Merci de nous renvoyer ce **bulletin rempli**  
avec un **chèque d'arrhes de 100 €**  
à l'ordre de Oasis des Sentes  
88 route de la crusille – Le Mollard  
73240 St Genix les villages

**Je souhaite**                       **Je ne souhaite pas**

**Figurer dans le fichier de Permalab et de l'Oasis des Sentes** (nous respectons scrupuleusement votre vie privée, et vos données personnelles ne seront jamais vendues, louées ou cédées).

**Je reconnais et accepte les conditions de vente suivantes :**

- Les arrhes que vous versez représentent un engagement mutuel. Ils ne sont pas reversés en cas d'annulation (sauf cas de force majeure). Nous pouvons en revanche reporter votre participation au parcours suivant.

- Le solde est à régler le dernier jour du stage, par chèque, espèce ou virement bancaire.

- L'organisateur se réserve le droit de mettre fin à la participation de toute personne dont le comportement interférerait négativement au sein du groupe ; auquel cas, les sommes versées resteraient acquises.

- En s'inscrivant, chaque participant s'engage à informer lors de l'entretien préalable de ses difficultés physiques, psychiques ou traitement médical significatifs en cours. Ce programme n'est pas une psychothérapie.

- Le participant s'engage de même à respecter les modalités normales de fonctionnement d'un groupe (horaires, comportement respectueux, stricte confidentialité des informations échangées,...)

Afin de préserver la sensibilité de tous, chacun s'engage :

à **respecter scrupuleusement la confidentialité** de chaque personne du groupe et des documents transmis durant le parcours

à **ne pas diffuser** dans le groupe des publicités d'autres activités, information gratuite ou payante

à **ne pas collecter les photos, adresses, coordonnées** des autres participants sans leur autorisation

DATE

SIGNATURE